

Offener Workshop

# Persönlichkeit trifft Selbst- organisation

Mit dem Myself at Work-  
Persönlichkeitsprofil reflektierter und  
erfolgreicher arbeiten

Das Persönlichkeitsprofil, das deine  
Zusammenarbeit unterstützt.

**beta-Hof  
Höfen**

14.11.2025  
Hof-Höfen

# Myself at Work



## Das Angebot:

Offener Workshop für alle, die ihre Persönlichkeitsmuster im Arbeitskontext genauer verstehen möchten. Im Mittelpunkt steht die Reflexion der eigenen Persönlichkeitsausprägungen sowie die Frage, wie sich diese gezielt für ein zufriedeneres und erfolgreicherer Arbeiten nutzen lassen. Besondere Vorerfahrungen oder Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

€297,50  
inkl. MWST.

**6** STUNDEN  
DAUER

# Myself at Work



## Die Zielgruppe:

Der Workshop richtet sich an alle, die ihre Persönlichkeitsmuster im Arbeitsleben besser verstehen und nutzen möchten – unabhängig von Berufsstatus oder Lebensphase:

1. Ob du mitten im Job stehst oder dich neu orientieren möchtest,
2. ob du am Beginn deiner Laufbahn, vor dem nächsten Karriereschritt oder in der letzten Phase deines Berufslebens stehst,
3. ob du selbstständig tätig bist oder angestellt,
4. ob du deine Arbeit vergütet oder ehrenamtlich ausübst.

Wichtig ist nur, dass du Interesse und Lust hast, dich mit dir selbst auseinanderzusetzen und dich durch andere, die dies auch tun, anregen zu lassen. Der Tag ist auch für solche Menschen geeignet, die überlegen, sich als Myself at Work Practitioner auszubilden zu lassen.

# Myself at Work



## Inhalte des Workshops:

1. Meine Fragen – meine Themen
2. Intro: Zum theoretischen und wissenschaftlichen Hintergrund des Myself at Work-Profiles
3. Die fünf Dimensionen der „Big Five“ und ihre Pole verstehen
4. Vertiefte Interpretation des eigenen Profils
5. Meine Kommunikations- und Entscheidungsmuster erkennen
6. Eigene Bedürfnisse und Anforderungen klarer fassen – praktische Übungen
7. Sich auf andere Menschen einstellen und besser zusammenarbeiten



# Myself at Work

## Arbeitssetting:

Abwechslungsreich, lebendig und praxisnah: kurze Inputs im Plenum wechseln sich ab mit Einzelarbeit und Übungen in kleinen Gruppen. So hast du Zeit für dich selbst und zugleich die Möglichkeit, durch den Austausch mit anderen wertvolle Impulse zu erhalten.

## Unsere Leistung:

- Dein individuelles Myself at Work-Persönlichkeitsprofil
- Überblicksposter zu Myself at Work
- Selbstentwicklungsposter zu Myself at Work
- Verpflegungspaket inkl.

250,00€  
exkl. MWST.

**6** STUNDEN  
DAUER



# Myself at Work

## **Extra:**

Dein Teilnahmebetrag wird auf eine spätere Zertifizierung als Myself at Work Practitioner angerechnet, wenn du diese innerhalb von 12 Monaten buchst.

## **Durchführung:**

Der Workshop findet im Beta-Hof Höfen, in Allensbach statt.

- Beginn: 10:00 Uhr
- Ende: ca. 16:30 Uhr
- Gruppengröße: maximal 10 Teilnehmende  
– für eine persönliche und intensive Arbeitsatmosphäre

## **Preis:**

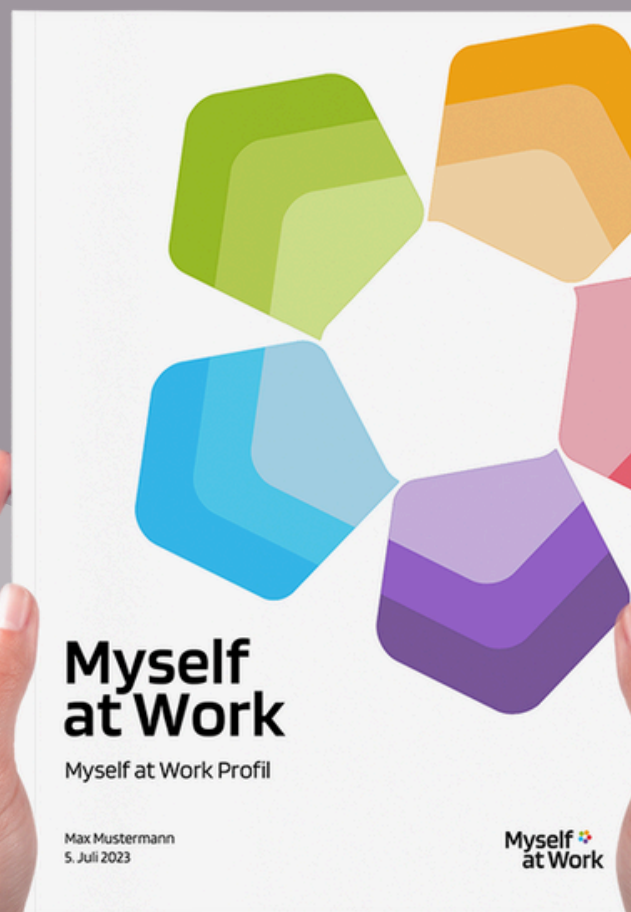
297,50 Euro inkl. MwSt. und  
Verpflegungspauschale  
250,00 Euro exkl. MwSt.

# Persönlichkeitstest ohne Muff und ohne Urteil

Wissenschaftlich  
fundiert

Selbstorganisation  
in modernen  
Arbeitswelten

35 Seiten  
individuelle  
Auswertung



[www.opteamisten.de/myselfatwork/](http://www.opteamisten.de/myselfatwork/)

# Erlebe unsere Könnerschaft

**in der kulinarische Begleitung zu unseren  
Workshops...**

... Ihr seid herzlich willkommen, bei unseren Workshops, in den Genuss der badischen Küche von Hof Höfen einzutauchen. Lasst euch vom Hof Höfen-Team verwöhnen und genießt hausgemachte Spezialitäten, deren Produkte aus unserer Region stammen und saisonal wechselnd auf den Tisch gebracht werden.

Wir freuen uns auf Dich!



Kontakt bei Fragen  
+49 1714967176 Hans  
[kontakt@opteamisten.de](mailto:kontakt@opteamisten.de)

beta-Hof Höfen, Hof Höfen 1, 78476 Allensbach