

Offener Workshop

Persönlichkeit trifft Selbst- organisation

Mit dem Myself at Work-
Persönlichkeitsprofil reflektierter und
erfolgreicher arbeiten

Das Persönlichkeitsprofil, das deine
Zusammenarbeit unterstützt.

<https://myselfatwork.com>

**beta-Hof
Höfen**

23.01.2026
Hof-Höfen

Myself at Work



Das Angebot:

Offener Workshop für alle, die ihre Persönlichkeitsmuster im Arbeitskontext genauer verstehen möchten. Im Mittelpunkt steht die Reflexion der eigenen Persönlichkeitsausprägungen sowie die Frage, wie sich diese gezielt für ein zufriedeneres und erfolgreicherer Arbeiten nutzen lassen. Besondere Vorerfahrungen oder Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

€297,50
inkl. MWST.

6 STUNDEN
DAUER

Myself at Work



Die Zielgruppe:

Der Workshop richtet sich an alle, die ihre Persönlichkeitsmuster im Arbeitsleben besser verstehen und nutzen möchten – unabhängig von Berufsstatus oder Lebensphase:

1. Ob du mitten im Job stehst oder dich neu orientieren möchtest,
2. ob du am Beginn deiner Laufbahn, vor dem nächsten Karriereschritt oder in der letzten Phase deines Berufslebens stehst,
3. ob du selbstständig tätig bist oder angestellt,
4. ob du deine Arbeit vergütet oder ehrenamtlich ausübst.

Wichtig ist nur, dass du Interesse und Lust hast, dich mit dir selbst auseinanderzusetzen und dich durch andere, die dies auch tun, anregen zu lassen. Der Tag ist auch für solche Menschen geeignet, die überlegen, sich als Myself at Work Practitioner auszubilden zu lassen.

Myself at Work



Inhalte des Workshops:

1. Meine Fragen – meine Themen
2. Intro: Zum theoretischen und wissenschaftlichen Hintergrund des Myself at Work-Profiles
3. Die fünf Dimensionen der „Big Five“ und ihre Pole verstehen
4. Vertiefte Interpretation des eigenen Profils
5. Meine Kommunikations- und Entscheidungsmuster erkennen
6. Eigene Bedürfnisse und Anforderungen klarer fassen – praktische Übungen
7. Sich auf andere Menschen einstellen und besser zusammenarbeiten



Myself at Work

Arbeitssetting:

Abwechslungsreich, lebendig und praxisnah: kurze Inputs im Plenum wechseln sich ab mit Einzelarbeit und Übungen in kleinen Gruppen. So hast du Zeit für dich selbst und zugleich die Möglichkeit, durch den Austausch mit anderen wertvolle Impulse zu erhalten.

Unsere Leistung:

- Dein individuelles Myself at Work-Persönlichkeitsprofil
- Überblicksposter zu Myself at Work
- Selbstentwicklungsposter zu Myself at Work
- Verpflegungspaket inkl.

250,00€
exkl. MWST.

6 STUNDEN
DAUER



Myself at Work

Extra:

Dein Teilnahmebetrag wird auf eine spätere Zertifizierung als Myself at Work Practitioner angerechnet, wenn du diese innerhalb von 12 Monaten buchst.

Durchführung:

Der Workshop findet im Beta-Hof Höfen, in Allensbach statt.

- Beginn: 10:00 Uhr
- Ende: ca. 16:30 Uhr
- Gruppengröße: maximal 10 Teilnehmende
– für eine persönliche und intensive Arbeitsatmosphäre

Preis:

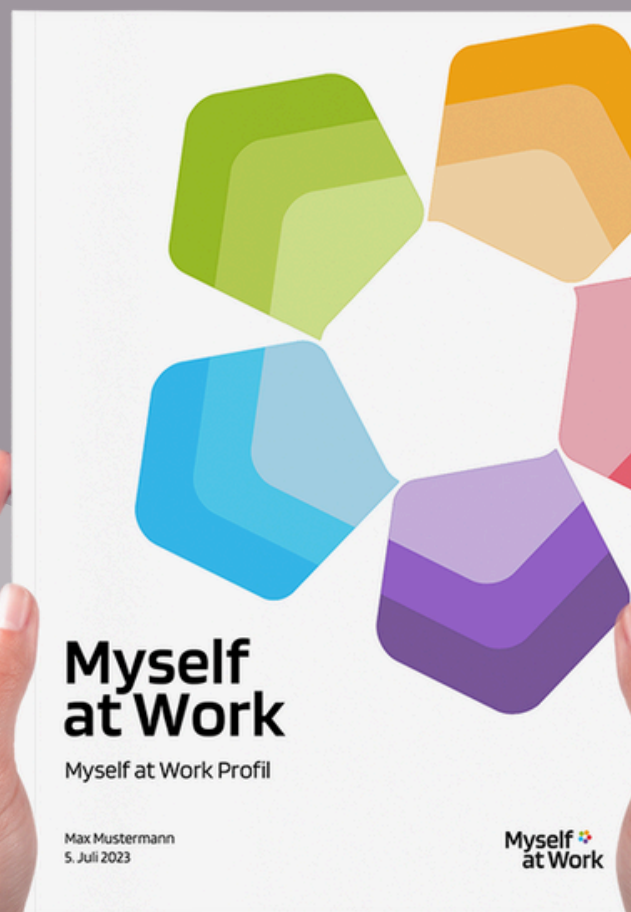
297,50 Euro inkl. MwSt. und Verpflegung
250,00 Euro exkl. MwSt.

Persönlichkeitstest ohne Muff und ohne Urteil

Wissenschaftlich
fundiert

Selbstorganisation
in modernen
Arbeitswelten

35 Seiten
individuelle
Auswertung



www.opteamisten.de/myselfatwork/

Erlebe unsere Könnerschaft

**in der kulinarische Begleitung zu unseren
Workshops...**

... Ihr seid herzlich willkommen, bei unseren Workshops, in den Genuss der badischen Küche von Hof Höfen einzutauchen. Lasst euch vom Hof Höfen-Team verwöhnen und genießt hausgemachte Spezialitäten, deren Produkte aus unserer Region stammen und saisonal wechselnd auf den Tisch gebracht werden.

Wir freuen uns auf Dich!



Kontakt bei Fragen
+49 1714967176 Hans
kontakt@opteamisten.de

beta-Hof Höfen, Hof Höfen 1, 78476 Allensbach